

# DUURZAAM LEIDINGGEVEN

aan energieke  
medewerkers  
TA werkconferentie  
4 november 2010





## **Een energiemeter?**

Stel dat er een uiterst praktische theorie is die je helpt op voorhand in te schatten of de energie die je in een project, een gesprek of een vergadering stopt zal gaan renderen of niet. Stel dat er inschattingmethoden zijn die er toe kunnen leiden dat je beter dan tot nu toe je eigen energiehuishouding kunt managen. Aan het eind van de week energie het weekend in. Nooit meer uitgewoond de eerste dagen van je vakantie verliezen aan bijkomen. Het energielek dicht!

Binnen de Transactionele Analyse (TA) is veel nagedacht en veel onderzoek gedaan naar patronen die een effectieve en efficiënte omgang met geïnvesteerde energie 'in de weg staan'. Spelmatige patronen, zoals TA ze noemt, leiden vaak tot grote onevenwichtigheid. De een steekt dan meer energie in een project, een gesprek of een vergadering dan de ander. Dat kan wel even, maar niet voor lang. Een heldere analyse van persoonlijke stijlkenmerken en communicatieve patronen kan bijdragen aan aanpassing van het eigen handelingsrepertoire. Doel? Duurzaam omgaan met de eigen energie en die van anderen.

## **Meer resultaat met minder energie?**

Veel organisaties draaien dagelijks met verlies, verlies van energie, energie van managers en medewerkers. Er lijkt dan een onzichtbaar lek te zijn, waardoor de energie die ieder in de ochtend meebrengt, vaak ongemerkt, wegloopt zonder dat er voldoende opbrengst is. In management kringen is het Engelse ROI een begrip. Het staat voor 'return on investment' en wordt vooral gebruikt waar het gaat om financiële investeringen die men doet. Investeerders willen vooraf een beeld (vaak een inschatting) hebben van de opbrengst. Niet verkeerd. In een investeringsplaatje komt input vooral aan de orde in de vorm van: geld en tijd. (Tijd is dan ook vaak weer uit drukken in uren en uurtarieven!). Op een dieper niveau gaat het echter ook om de vraag of in al die geïnvesteerde uren medewerkers effectief en efficiënt omgaan met hun energie. Deze werkconferentie helpt deelnemers inzicht te krijgen in de energiehuishouding van anderen en van zichzelf.

## **De werkconferentie**

De werkconferentie is bedoeld voor leidinggevend kader, HR professionals, adviseurs, trainers, coaches die gefascineerd zijn door de vraag wat duurzaam leiderschap is. Deze dag wordt een zoektocht naar een praktijk die mensen tot hun recht laat komen. De deelnemers aan de werkconferentie 'Duurzaam leiding geven aan energieke medewerker' zoeken samen naar antwoorden op vragen als:

- Hoe komt het toch dat mensen van sommige activiteiten energie krijgen, terwijl andere bezigheden hen juist meer energie kosten dan ze lief is?
- Hoe komt het dat sommige mensen altijd klagen over werkdruk terwijl er toch

weinig (of soms niets) uit hun handen komt?

- Hoe komt het dat mensen die ooit vol goede moed aan een nieuwe taak begonnen na verloop van tijd, soms al na een paar maanden, de zin er in kwijt lijken te zijn?
- Hoe komt het dat de ene mens fit de pensioengerechtigde leeftijd haalt terwijl een ander zich al ver voor dat moment futloos naar de eindstreep begeeft?

Gedurende de werkconferentie zal More Balls Than Most - pionier in entertainment in bedrijven en organisaties - deelnemers uitnodigen om mee te doen aan en aanzetten tot actieve en energieke deelname aan het programma. More Balls Than Most zet mensen in beweging, mentaal én fysiek !

### **Het programma: De ochtend**

De ochtend staat in het teken van interactiviteit: inspiratie en informatie.

- De dag start met een bijzondere presentatie van dr. Joep Stassen met als thema 'Energie meting in Organisaties'.
- Anne de Graaf en Klaas Kunst, auteurs van het boek 'Duurzaam leidinggeven aan energieke medewerkers', dagen de deelnemers middels diverse invalshoeken uit zelf na te denken en met elkaar te spreken over energie in (intermenselijke) relaties.
- De keynote met als titel 'Het energievraagstuk in organisaties', wordt dit jaar verzorgd door ir. Daniel Ofman, auteur van de bestseller 'Bezieling en kwaliteit in organisaties'.

In zijn keynote onderzoekt Ofman de mogelijkheden om in organisaties meer Verbeeldingskracht, Verbinding, Verantwoordelijkheid, Verfrissing, Verdraagzaamheid, Verscheidenheid, Verheldering, Vertrouwen, Vereenvoudiging en Versnelling te creëren zodat er minder ruimte is voor Verwarring, Verdeeldheid, Verbetenheid, Verkramping, Verbittering, Verspilling, Veroordeling, Verdediging, Verdoving en Vertraging. Energieke managers en medewerkers in energieke organisaties besteden meer aandacht aan Ontspannen, Ontwapenen, Ontdekken, Ontwikkelen, Ontcijferen, Ontdoen, Ontwarren, Ontketenen, Ontmoeten, Onthouden. Een pleidooi voor ontmoeting!

### **Het programma: De middag**

De middag staat in het teken van verdieping van het thema. In vijf workshops wordt het energievraagstuk onderzocht vanuit diverse invalshoeken:

#### **Een goed gesprek: Hoe hou ik mijn energie op voldoende peil in 1 op 1 contact?**

Peter van Biemen en Marieke Peppelman onderzoeken met de deelnemers op actieve wijze hoe goede gesprekken juist energie opleveren (terwijl in 'foute' gesprekken energie - van beide deelnemers - verspilld wordt).

#### **Van de tribune af: Hoe krijg ik medewerkers die zijn afgehaakt weer op het speelveld?**

Marijke Dekkers en Rik Bekking zoeken samen met de deelnemers naar mogelijkheden de omstanders in bedrijven en organisaties te (re) activeren. Ben je onderdeel van het probleem of ben je onderdeel van de oplossing? That's the question!

#### **In beweging komen: Hoe haal ik de handrem (mijn aarzeling) van mijn eigen initiatieven af?**

Franca Pisanu en Vera van den Anker confronteren de deelnemers met hun eigen passiviteit. Een workshop voor durfals die de vraag willen onder zoeken: Wat maakt dat ik mijn energie soms niet of soms zo ongericht gebruik?

#### **De trap naar succes: Hoe kan je - met aan zekerheid grenzende waarschijnlijkheid - optimaal rendement halen uit te investeren energie?**

Jan Bartelse en Marian Timmermans lopen met de deelnemers - stap voor stap - de speurtocht naar succesvolle interventies met een succesvol resultaat. De workshop is bij voorbaat een succes!

#### **Ruimte voor u: Wat wil ik delen over hoe mijn bedrijf of organisatie effectief weet om te gaan met de energie van alle medewerkers?**

Erika Krone en Jaap Wals nodigen de deelnemers door middel van zogenaamde Open Space technologie uit hun kennis en ervaring met duurzaamheid in management te delen. (Resultaat van deze activiteit is een fraai boekje met daarin de aangedragen ideeën!)

### **Transactionele Analyse**

Geloof in de zelfverantwoordelijkheid en in het zelfsturend vermogen van mensen zijn de peilers onder het denken en doen vanuit de Transactionele Analyse. De TA biedt een praktische, heldere theorie die door iedereen te begrijpen is. Het is een model dat de complexiteit en diepgang van uzelf, uw relaties, de groepen

en organisaties waarin u leeft en werkt, hanteerbaar maakt. Het is een unieke theorie over de persoonlijkheid van mensen, hun gedrag, communicatie en verandering. TA professionals vooronderstellen en zoeken de autonomie en de eigen verantwoordelijkheid van mensen. TA is een effectief instrument voor organisatieontwikkeling, coaching (op de werkvloer), persoonlijke groei en het creëren van een goede energiebalans die autonomie, openheid en warmte tussen mensen bevordert. En dát leidt tot vitale, energieke, gerichte mensen en organisaties. Zie voor meer informatie: [www.transactioneleanalyse.nl](http://www.transactioneleanalyse.nl)

### **Programma:**

Dagvoorzitter is Willem de Vos, manager marktgroep Einstein, BMC

09.00 uur - Opening door Dick Buis, lid Raad van Bestuur van BMC

09.35 uur - Interactieve presentatie door dr. Joep Stassen over 'Energie meting in Organisaties'

10.05 uur - Korte inleiding op het waarom van het thema 'Duurzaam Leidinggeven' door Anne de Graaf, programmanager BMC academie

10.15 uur - Interactieve sessie met Anne de Graaf & Klaas Kunst, in samenwerking met More Balls Than Most : 'De drama driehoek on stage'

11.00 uur - korte pauze

11.30 uur - Ir. Daniel Ofman: Het energievraagstuk, een pleidooi voor ontmoeting

12.30 uur - LUNCH (en netwerken voor energie)

14.00 uur - TA workshops

16.15 uur - Meditatieve afsluiter met André Heuvelman (trompet) & Wilmar de Visser (contrabas), beiden lid van het Nederlands Blazers Ensemble

17.00 uur - Borrel

### **Datum en locatie**

De werkconferentie vindt plaats op 4 november 2010 in Regardz Hotel Heerlijkheid te Ermelo.

**Investing**

Deelname aan de werkconferentie vraagt een investering van 295 euro per persoon (inclusief BTW). Deelnemers die zich inschrijven voor 15 juli 2010 betalen slechts 250 euro per persoon (inclusief BTW). Deelnemers ontvangen een gratis exemplaar van het boek 'Duurzaam leidinggeven' van Anne de Graaf en Klaas Kunst.

**Inschrijving**

U kunt zich inschrijven via de website [www.duurzaamleidinggeven.eu](http://www.duurzaamleidinggeven.eu). Hier vind u tevens meer achtergrondinformatie over de conferentie.

**Meer informatie**

Voor algemene vragen kunt u contact opnemen met Gerda Streef via telefoonnummer (033) 496 52 00 of stuur een e-mail naar [gerdastreef@bmc.nl](mailto:gerdastreef@bmc.nl).

